



# CONSEJOS ÚTILES PARA VIAJAR DE MANERA SEGURA

## CAMINANDO

- Usa materiales reflectantes o lleva una linterna cuando está oscuro.
- Camina de frente al tráfico.
- Detente en el cordón o al borde del camino cuando quieras cruzar la calle.
- Mira siempre a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar.
- No olvides mirar si hay autos que estén por doblar.
- Sigue mirando hacia ambos lados hasta cruzar la calle de manera segura.

## EN BICICLETA

- Protege tu cabeza: utiliza un casco.
- Desplázate con el flujo del tráfico sobre la mano derecha del camino.
- Obedece los carteles y señales y utiliza las señales manuales adecuadas para girar o detenerte.
- Camina con tu bicicleta en las calles e intersecciones con mucho tráfico.



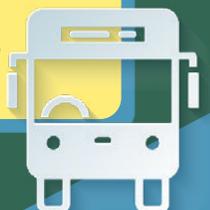
## EN ATOMÓVIL COMPARTIDO

- Planea con anticipación compartir el viaje de ida y vuelta a la escuela con otros estudiantes.
- Recoge a algún amigo de camino a la escuela para compartir el viaje.
- Camina hasta la casa de algún amigo para ir juntos a la escuela.
- Túrnate con tus amigos para ir y volver juntos de la escuela en automóvil.
- No olvides utilizar siempre el cinturón de seguridad.



## EN AUTOBÚS

- Llega a la parada del autobús cinco minutos antes.
- Mantente alejado de la calle mientras esperas el autobús.
- Obedece siempre al conductor del autobús.
- Quédate en tu asiento hasta que el autobús se detenga.
- Mantén tus manos, brazos y cabeza dentro del autobús.
- Al cruzar la calle, siempre cruza por delante del autobús para que el conductor pueda verte.



# BELLEVUE SCHOOLPOOL

*Roll, stroll or ride*

**Del 6 octubre al 10 de octubre: Semana de Camina y rueda a la escuela**  
**8 de octubre: Día de Camina y rueda a la escuela**

- Ayuda a reducir el tráfico cerca de las escuelas.
- Muestra que te importa cuidar el medioambiente.
- Aprende consejos útiles sobre cómo caminar y andar en bicicleta de manera segura.
- Haz ejercicio.
- ¡Diviértete!



[BellevueSchoolPool.org](http://BellevueSchoolPool.org)

TRN-25-54478b-ES



Para formatos alternativos, intérpretes o solicitudes de modificaciones razonables llame al menos 48 horas antes al 425-229-6484 (voz) o correo electrónico [bbrashears@bellevuewa.gov](mailto:bbrashears@bellevuewa.gov). Por quejas sobre las modificaciones, contacte a la ciudad de Bellevue ADA, Título VI y a los Agentes de Igualdad de Oportunidades en [ADATitleVI@bellevuewa.gov](mailto:ADATitleVI@bellevuewa.gov).

